

平成30年度 全国体力・運動能力，運動習慣等調査の結果

帯広市立愛国小学校

本年度の「全国体力・運動能力，運動習慣等調査（5年生）」の結果から，本校の児童の傾向についてお知らせします。

体力テスト種目		体力要素
①	握力	筋力
②	上体起こし	筋パワー・筋持久力
③	長座体前屈	柔軟性
④	反復横跳び	敏捷性
⑤	20mシャトルラン	全身持久力
⑥	50m走	疾走能力
⑦	立ち幅跳び	筋パワー・跳躍能力
⑧	ソフトボール投げ	巧緻性・投球能力

<体格に関する調査>

- 男子は，身長・体重ともに全国・全道平均を上回っています。肥満傾向の割合が全国・全道より高くなっていますが，内容は軽度肥満です。
- 女子も身長・体重は，全国・全道平均を上回っています。肥満傾向・痩身傾向は無く全員が「普通」となっています。

<実技に関する調査>

- 男子は，体力合計点で全国・全道を下回っていますが，握力，長座体前屈，ソフトボール投げで上回りました。
- 女子は，全種目で全国・全道を大きく上回りました。特定の体力要素に偏らず，バランスの良い結果となっています。

<児童質問紙から>

- 1週間の総運動量では，男子の場合，「ほとんどしない」と「週420分以上」の両極に別れました。女子では，全員が「週60～419分」となっています。
- 「朝食」について，女子は全員が「毎朝食べる」ですが，男子は低い割合となりました。ただし，「食べない」ではなく「食べない日もある」となっています。

<今後に向けて>

- 5年生では，男女間で体力要素面や朝食等の生活面で違いが見られました。体育の授業や一輪車等の取組を進めるとともに，運動への興味関心を高めるはたらきかけを行っていきます。また，朝食だけでなく，規則正しい生活や睡眠などの生活習慣化を図るため，家庭・地域と連携した取組を推進してまいります。

本校の結果については，調査を受けた学年の児童が少ないため，平均値やレーダーチャート等の表示はしていませんが，他学年で実施している種目の結果等もふまえ，全校に関わる傾向を分析し，改善の取組を進めてまいります。