

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

帯広市立愛国小学校

本年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査(5年生)」の結果から、本校の児童の傾向についてお知らせします。

	体力テスト種目	体力要素
①	握力	筋力
②	上体起こし	筋持久力
③	長座体前屈	柔軟性
④	反復横とび	敏捷性
⑤	20m シャトルラン	持久力
⑥	50m 走	走力
⑦	立ち幅とび	瞬発力
⑧	ソフトボール投げ	巧緻性・投力

<実技に関する調査>

○20m シャトルランは全国平均を下回っていますが、長座体前屈、50メートル走、立ち幅とび、ソフトボール投げは全国平均を上回っています。特に、ソフトボール投げは全国平均を大きく上回っています。

<児童質問紙から>

- 1週間の運動量は全国平均より少ない傾向があります。
- 「運動が好き」の質問に対して「好き」「やや好き」が100%、「運動は大切」の質問に対して「大切」が100%と、運動に対しての意欲が高いことがうかがえます。

<今後に向けて>

○運動が好きで大切であると考える子が多い本校児童の特徴を生かし、今後も、一輪車や卓球など日常的に運動に親しむ取組を継続し、運動量の確保、体育の授業改善等、運動能力向上に向けた環境づくりに努めていきます。

本校の結果については、調査を受けた学年の児童が少ないため、平均値やレーダーチャート等の表示はしておりません。また、男子児童一人、女子児童一人のため、男女別の傾向も表示していません。他学年で実施している種目の結果等もふまえ、全校に関わる傾向を分析し、改善の取組を進めてまいります。