

家庭学習の手引き

～自ら学ぶ子どもを育てるために～

家庭学習は、生涯にわたる「学び」へとつながります

学びに向かう力を高め、生涯にわたって学びつづける子どもを育てるために、家庭学習に取り組みましょう。

家庭学習とは

宿題…その日の学習の振り返りや苦手なところなど先生から出される課題

自主学習ノート…予習や復習など決められた時間を学ぶ時間として集中して取り組む



学習する力を高めるために

〈家庭では〉

学習環境を整えましょう

- 生活のリズム（早寝・早起き・朝ごはん）をつくりましょう。
- テレビやゲームの時間を決め、静かな環境で勉強しましょう。
- 勉強する場所を整え、勉強を始める時刻を決めましょう。
- お子さんが取り組んでいる家庭学習を見て、励ましの言葉をお願いします。



「学習の習慣をつける」ことが大切です。温かく見守り、がんばりを認めてほめる言葉をかけてあげてください。

〈学校では〉

学年に合わせて学習を進める支援をしていきます

- 家庭学習のチェック、コメントによる励ましをしていきます。
- 子どもたちの苦手をなくすための課題を宿題として準備していきます。

ねんせい がくしゅう 1・2年生のかてい学習

1. はじめるまえに

○つくえのうえ、つくえのまわりはきれいにかたづけましょう。

○ドリル、ノート、えんぴつ、けしごむをよういしましょう。

○がくしゅうするひにちをかきましょう。

○20ふんくらい、べんきょうしましょう。(とけいでじかんをかくにんしてはじめる。)

2. がくしゅうしましょう。

○せんせいからだされたしゅくだいプリントなど

○かんじドリル

○けいさんドリル

○じぶんがやりたいがくしゅうをしましょう。

にっき

おんどく

じぶんがやりたい
がくしゅう

ひ
その日のふくしゅう

お休みの日は、そのしゅうにとりくんだ プリン
トやドリルのないようを やってもいいですよ。



3. しゅくだいがおわったら、おうちのひとにみてもらうのもいいですね。

3年生の家庭学習

1. 始める前に

- 机の上、机の周りはきれいに片づけましょう。
- ドリル、ノートを用意しましょう。
- 学習する日にちを書きましょう。
- 30分以上、勉強^{いじょう}しましょう。(時計で時間をかくにんしてはじめる。)

2. 学習しましょう。

- 先生から出された宿題プリント
- 漢字ドリル(自主学習ノートにします。)
- 計算ドリル(自主学習ノートにします。)
- 自分がやりたい学習をしましょう。

その日のふく習

自分がやり
たい学習

予習

日記

音読

テストべん強

新聞を読んだ
感そうやまとめ

休みの日は、その週にとりくんだドリルの
内容をえらんでやってもいいですよ。



3. 宿題が終わったら、おうちの人に見てもらうのもいいですね。

4年生の家庭学習

1. 始める前に

- 机の上、机の周りはきれいに片づけましょう。
- ドリル、ノートを用意しましょう。
- 学習する日にちを書きましょう。
- 40分以上、勉強^{いじょう}しましょう。(時計で時間をかくにんしてはじめる。)

2. 学習しましょう。

- 先生から出された宿題プリント
- 漢字ドリル(自主学習ノートにします。)
- 計算ドリル(自主学習ノートにします。)
- 自分がやりたい学習をしましょう。

その日のふく習

日記

テストべん強

自分がやり
たい学習

新聞を読んだ
感そうやまとめ

予習

音読

休みの日は、その週にとりくんだドリル
の内容をえらんでやってもいいですよ。



3. 宿題が終わったら、おうちの人に見てもらうのもいいですね。

5年生の家庭学習

1. 始める前に

- 机の上、机の周りはきれいに片づけましょう。
- ドリル、ノートを用意しましょう。
- 学習する日にちを書きましょう。
- 50分以上、勉強しましょう。(時計で時間を確認して始める。)

2. 学習しましょう。

- 先生から出された宿題プリント
- 漢字ドリル (自主学習ノートにします。)
- 計算ドリル (自主学習ノートにします。)
- 自分がやりたい学習をしましょう。

その日の復習

自分がやり
たい学習

予習

日記

テスト勉強

新聞を読んだ
感そうやまとめ

音読

興味がある本の読書

休みの日は、その週にとりくんだドリル
の内容をえらんでやってもいいですよ。



3. 宿題が終わったら、おうちの人に見てもらうのもいいですね。

6年生の家庭学習

1. 始める前に

- 机の上、机の周りはきれいに片づけましょう。
- ドリル、ノートを用意しましょう。
- 学習する日にちを書きましょう。
- 60分以上、勉強しましょう。(時計で時間を確認して始める。)

2. 学習しましょう。

- 先生から出された宿題プリント
- 漢字ドリル (自主学習ノートにします。)
- 計算ドリル (自主学習ノートにします。)
- 自分がやりたい学習をしましょう。

その日の復習

自分がやり
たい学習

予習

日記

音読

テスト勉強

新聞を読んだ
感そうやまとめ

興味がある本の読書

休みの日は、その週にとりくんだドリル
の内容をえらんでやってもいいですよ。



3. 宿題が終わったら、おうちの人に見てもらうのもいいですね。