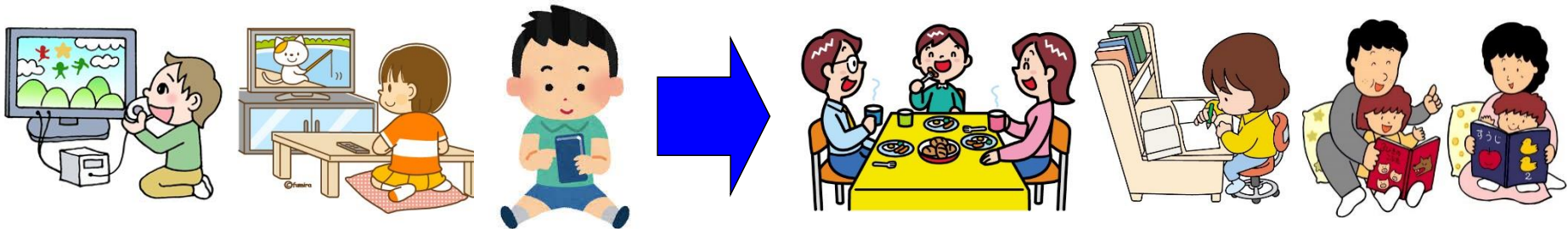


毎月7日は「七中エリア(大正・愛国)の日」、そして、

# アウトメディアデー

各ご家庭でご相談いただきご協力をお願いします。

「アウトメディアデー」とは、電子メディア（テレビ、ゲーム、スマートフォン、YouTube等）を排除するものではなく、過度の接触時間を減らし、自分自身の時間・家族団らんの時間・人と人とのつながりの時間を大切にすることが目的です。



七中エリアでは、昨年度、子どもの基本的な生活習慣の確立や家族団らんの時間を大事にすること、読書や学習の時間を大事にすることなどを共通の取組として、「ノーテレビ・ノーゲームデー」のご協力と感想を各家庭にお願いいたしました。保護者の皆様や子どもたちから、「家族がじっくりかかわる時間がとれてよかった」等の感想を多くいただきました。誠にありがとうございました。

近年、様々な電子メディアが普及し、長時間使用、不適切な使用等が人間関係に悪影響を与えたり、心身の健康を崩したりすることが新たな問題となってきています。そこで、各ご家庭でどのような取組ができるか話し合い、内容を決めて下さい。(例1)どうしても必要な電話機能、メール、ライン等以外は、終日、使用しない。(例2)時間を決めて見たり、遊んだりする。(例3)食事の時間だけは使用しない。その他、いろいろな取組が考えられると思います。電子メディアの接触時間・使用方法を見直し、全てのこどもたちに、ネット利用も含めた望ましい生活習慣の定着を目指しましょう。

## 幼保小中連携事業（エリアファミリー構想）

異校種間の連携・交流と地域の大人が総がかりで児童生徒の学びと育ちをつなぐ仕組みとして平成24年に始動しました。

## 七中エリアファミリー

帯広第七中学校 大正小学校 愛国小学校

ことぶき保育所 愛国保育所

大正児童保育センター 愛国児童保育センター